



Úřad práce ČR

# Tisková zpráva

Úřad práce ČR  
Generální ředitelství

Karlovo náměstí 1  
128 01 Praha 2

Tel.: 950 191 111

Praha, 19. 11. 2013

## **Příspěvek na živobytí v době těhotenství a kojení může ÚP ČR vyplátit maximálně tři měsíce zpětně**

*Lidé, kteří musí ze zdravotních důvodů držet speciální dietu a zároveň jsou v hmotné nouzi, si mohou zažádat o zvýšení příspěvku na živobytí. Platí to i pro budoucí a kojící maminky.*

Zvýšení částky na živobytí z důvodu dietního stravování upravuje [zákon o pomoci v hmotné nouzi](#). V případě **diety v těhotenství a během kojení** dítěte do 1 roku věku může žadatelka dostat měsíční příspěvek od Úřadu práce ČR (ÚP ČR) ve výši **1 100 Kč**.

Už při podání [žádosti o přiznání příspěvku na živobytí](#) může klientka vepsat na příslušném formuláři do políčka s názvem „Dieta“ slůvko „Ano“. Následně obdrží tiskopis s názvem „Potvrzení o nutnosti dietního stravování“ a ten si musí nechat potvrdit od svého odborného lékaře (gynekologa nebo pediatra), který vyznačí také dobu, po kterou by se měla žadatelka dietně stravovat.

Jakmile žena podá žádost o příspěvek na živobytí na příslušném kontaktním pracovišti ÚP ČR, poučí ji jeho pracovníci také o tom, že **musí písemně oznámit změny**, které přímo ovlivňují přiznání dávky, její výši a výplatu. A to **nejpozději do osmi dnů**. Pokud nestihne úřad informovat, o příspěvek nepříjde. Může peníze dostat zpětně, **maximálně však za tři měsíce** (dle § 44 odst. 7 písm. a) zákona o pomoci v hmotné nouzi), **které uplynuly od doby, kdy změnu ÚP ČR nahlásila**.

**Stejný postup platí i v případě dalších dietních stravovacích režimů.** Jen částky se liší. Pokud klient musí dodržovat několik typů diet, bere Úřad práce ČR v potaz tu, která je finančně nejnáročnější a o tuto částku pak žadateli navýší příspěvek na živobytí.



Úřad práce ČR

# Tisková zpráva

Úřad práce ČR  
Generální ředitelství

Karlovo náměstí 1  
128 01 Praha 2

Tel.: 950 191 111

## **Přehled dietního stravování a příspěvků za měsíc**

### **podle vyhlášky 389/2011 Sb.,**

Nízkobílkovinná dieta	1 380 Kč
Dieta při dialýze	1 000 Kč
Nízkocholesterolová dieta	1 050 Kč
Diabetická dieta	1 130 Kč
Dieta při fenylketonurii	2 220 Kč
Dieta při celiakii	2 800 Kč
Dieta při osteoporóze	1 090 Kč
Dieta při laktóзовé intoleranci	1 070 Kč
Dieta v těhotenství a při kojení	1 100 Kč

Kateřina Beránková, tisková mluvčí ÚP ČR