

MPSV: S pitným režimem pomůže zaměstnavatel. Nejen v horku.

Aktuální předpověď počasí říká, že současné horké dny nějakou dobu vydrží. Vysoké teploty jsou náročné a zatěžující pro lidský organismus a také zhoršují pracovní podmínky. Nutností je dodržovat pitný režim, se kterým musí – za každého počasí - pomoci zaměstnavatel. Podle zákona má povinnost poskytovat zaměstnancům bezplatně na pracovištích nápoje. A to nejen kvůli pitnému režimu, ale také kvůli bezpečnosti.

„Zaměstnavatelé mají povinnost zajistit pro zaměstnance nápoje na pracovišti, to ale neznamená, že musí nakupovat speciální nápoje. Stačí normální pitná voda. Firmám ale nic nebrání, aby třeba v rámci benefitů zaměstnancům poskytovaly například ovocné nápoje nebo minerální vody,“ vysvětluje ministryně práce a sociálních věcí Ludmila Müllerová.

Nabídku pitné vody na pracovišti musí zaměstnavatel zajistit kvůli dodržování pitného režimu, ale také pro případ, že by došlo ke zranění a zaměstnanec by potřeboval první pomoc (například při poleptání). Na pracovišti musí být k dispozici vždy, nezávisle na teplotě.

Speciální kategorií pak jsou ochranné nápoje. Jsou určeny například řidičům veřejné hromadné dopravy, zaměstnancům hutí apod., tedy na pracoviště, kde není technicky možné odstranit tepelnou zátěž. I na takových místech musí zaměstnavatel zajistit dodržování přípustných mikroklimatických podmínek a přijmout opatření, která na minimum sníží nepříznivé dopady vysokých teplot. Mezi ně patří i bezplatné poskytování vhodných ochranných nápojů podle vlastního seznamu zaměstnavatele. Ochranný nápoj se poskytuje na pracovišti nebo v jeho bezprostřední blízkosti tak, aby byl snadno a bezpečně dostupný. Poskytuje se v množství, které odpovídá nejméně 70 % tekutin ztracených z organismu za směnu potem a dýcháním.

O formě a množství ochranných nápojů zaměstnavatel rozhoduje podle kritérií, která stanovuje § 8 nařízení vlády č. 361/2007 Sb. To také přesně vyjmenovává kategorie zaměstnanců, kterým se ochranné nápoje poskytují. Seznam ochranných nápojů pak vypracovává zaměstnavatel po dohodě se závodním lékařem. Vychází přitom z vyhodnocení rizik, podmínek práce a znalosti zdravotního stavu konkrétních zaměstnanců. Podle toho volí vhodné ochranné nápoje u lidí, kterým by se kvůli práci v nepříznivých pracovních podmínkách mohl zhoršit zdravotní stav.

Oblast mikroklimatických podmínek, tepelné zátěže a související ochranné nápoje má v kompetenci především Ministerstvo zdravotnictví ČR. Případné dotazy na pracovní podmínky a hygienu práce je tak možné směřovat na [příslušnou hygienickou stanici](#), případně [oblastní inspektorát práce](#).

Štěpánka Filipová
tisková mluvčí