

## Jak děti vidí stres? Na to odpoví celostátní výtvarná soutěž

**Žáci základních škol, nižších stupňů víceletých gymnázií a děti z dětských domovů mají možnost znovu se zapojit do celostátní výtvarné soutěže s názvem „STRAŠÁK STRES“. Téma by mělo malé tvůrce vést k zamyšlení, jaké jsou příčiny a následky stresu, a co dělat, aby stresorů bylo v našem životě co nejméně.**

Stres je v Evropě druhým nejčastěji uváděným zdravotním problémem souvisejícím s prací. Má se za to, že spolu s dalšími psychosociálními riziky je příčinou více než poloviny všech zameškaných pracovních dnů. „Zdravé pracoviště zvládne i stres“, to je mottem stejnojmenné celoevropské kampaně pořádané Evropskou agenturou pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci v letech 2014-2015. Kampaň poukazuje na skutečnost, že psychosociální rizika se vyskytují na každém pracovišti, a špatné psychosociální pracovní prostředí může mít na zdraví zaměstnanců významný negativní vliv. Současně připomíná, že psychosociální rizika lze úspěšně identifikovat a s pomocí různých nástrojů jim čelit a řídit je.

Už tradičně dostává v rámci evropských kampaní BOZP prostor mladá generace. Přestože není aktivně zapojena do pracovního dění, může svým nahlížením na témata pracovních rizik vyjádřit jak schopnost vnímat obtíže práce, tak schopnost a ochotu naučit se jim čelit. Výrazovými prostředky jsou pro mladé tvůrce kresba a malba, prostředky, kterými se umějí dobře vyjadřovat a poskytují jim vedle poznání také zábavu.

Výtvarné klání k obecně zaměřené otázce stresu pořádá Výzkumný ústav bezpečnosti práce. Záštitu nad soutěží převzalo Ministerstvo práce a sociálních věcí. Až do 31. března mohou děti soutěžit ve dvou věkových kategoriích: 6-10 let a 11-16 let. Díky soutěži budou děti mít příležitost o stresu přemýšlet a pokusí se s pomocí obrázků vyjádřit jeho příčiny a následky včetně chování a prožívání lidí, nejčastěji osob z jejich blízkosti, např. rodičů, dospělých sourozenců, učitelů, opatrovníků a dalších osob. Dalším námětem k přemýšlení je i to, co dělat, a jak se chovat, aby příčin stresu a stresových podnětů bylo v lidském životě co nejméně.

Soutěžní práce bude hodnotit odborná porota složená ze zástupců Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva zdravotnictví, Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, Státního úřadu inspekce práce, Českomoravské konfederace odborových svazů, organizátora a partnera soutěže. Výsledky soutěže zveřejní organizátor při příležitosti veletrhu INTERPROTEC 2015 (19. - 21. 5. 2015, Brno). Zde převezme hodnotné ceny pět vítězů v každé kategorii. Ohodnoceny budou rovněž vítězné školy a školská zařízení včetně pedagogů, kteří byli mladým umělcům nápomocni při tvorbě vítězných prací a přihlásili je do soutěže.

Více informací je k dispozici na <http://skoly.vubp.cz>.

*Petr Habáň  
tiskový mluvčí*