

**Co dělat, když vám  
hrozí ztráta bydlení...**

**...kvůli situaci  
spojené s COVID-19.**

20 % osob v ČR nemá finanční rezervy ani na měsíc, 30 % má rezervy zhruba na tři měsíce. Výpadek příjmů během epidemie COVID-19 může ohrozit schopnost platit výdaje spojené s bydlením u mnoha lidí.

**Co v takovém případě dělat? Informace hledejte i na stránkách MPSV.**



### **Přišel/a jsem o příjem nebo se mi významně snížil**

- Požádejte kontaktní pracoviště [ÚP ČR](#) o informace k jednorázové dávce mimořádné okamžité pomoci (MOP), dávkám na bydlení a dalším dávkám státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi – lze požádat i online. Více informací na [www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz) nebo infolince ÚP ČR: 844 844 803.
- Pečujete o dítě nebo handicapovanou osobu? Požádejte o ošetřovné. (více na [www.cssz.cz](http://www.cssz.cz) nebo infolince ČSSZ: 800 050 248).
- Na co máte od zaměstnavatele nárok, se dočtete na webu [MPSV](#).
- Pokud jste OSVČ, zvažte, zda není vhodnější živnost pozastavit (sledujte web [MPO](#) či [MPSV](#), zdali budou prominuty povinné platby, nabídnuty bezúročné půjčky, aj.).



### **Nebudu mít dost peněz na zaplacení nájmu nebo energií**

- Neodkládejte to a okamžitě se spojte s vaším pronajímatelem/dodavatelem energií a zkuste se domluvit na rozložení plateb do období po nouzovém stavu.
- Zažádejte ÚP ČR o dávky na bydlení nebo [mimořádnou okamžitou pomoc](#).
- Obraťte se na vaši obec (na bytový odbor) nebo sociálního pracovníka.
- Nepůjčujte si od neseriózních nebankovních společností, mají vysoké úroky.



### **Jak ušetřit?**

- Nebojte si říct o pomoc, kontaktujte potravinovou banku, zjistíte, které organizace ve vašem okolí nabízí potravinovou pomoc buď e-mailem [info@potravinovabanka.cz](mailto:info@potravinovabanka.cz) nebo přes sociální odbor vaší obce nebo ORP.
- Nevíte jak vyjít s penězi? Obraťte se na sociálního pracovníka obce nebo neziskové organizace ve vašem okolí, poradí vám co dělat.



### **Nezvládnou splácet dluhy, exekuce, hypotéku**

- Obraťte se okamžitě na osobu, se kterou jste nastavoval/a splácení dluhů či půjček. Zažádejte o odklad splátek.
- Zažádejte o pomoc dluhové poradce z [Asociace občanských poraden](#) nebo z helplinky [Člověka v tísní](#): 774 392 950.
- Nepůjčujte si! Pokud musíte, konzultujte půjčku na helpline některé z neziskových poraden.
- Požádejte svou banku o odklad splácení hypotéky/úvěrů (lze online).