



**Úřad práce ČR**

# **Finanční gramotnost**

Realizace finanční gramotnosti na KoP Děčín

Mgr. Michaela Houdová

19. 9. 2019

# Poradenství k finanční gramotnosti

**INFORMACE**  
**RADY**  
**NÁVODY**





Úřad práce ČR

# Cílová skupina

Uchazeči o zaměstnání

Zájemci o zaměstnání

Žáci SŠ





Úřad práce ČR

# Vývoj a realizace

téma finanční gramotnosti zahrnuto v projektech ESF

**od roku 2011**

**poradenský program - Finanční gramotnost**

**od roku 2014**

**skupinové poradenství - Finanční gramotnost**

**od roku 2015**

blok finanční gramotnosti zahrnut do poradenského programu

**JOB CLUB**

**od roku 2019**

součást poradenského nástroje **Frýdlantské dny**

prezentace finanční gramotnosti pro žáky 2. ročníku SZŠ



Úřad práce ČR

# Spolupráce – Charitní sdružení Děčín, z.s.

Občanská poradna Děčín, jako jedna ze služeb Charitního sdružení Děčín, z.s., pořádá v rámci projektu **Pryč s dluhy** (CZ.03.2.60/0.0/0.0/16\_052/0007778) 4x ročně bezplatné workshopy zaměřené na praktickou finanční gramotnost pro veřejnost.

Zároveň je CHSD spolupracující organizací v projektu **Zvýšení uplatnitelnosti osob z SVL na trhu práce** (CZ.03.2.60/0.0/0.0/16\_052/0007798), kde je organizováno 12 workshopů zaměřených na nejdůležitější oblasti lidského života (základy finanční gramotnosti se dají nalézt ve všech tématech).







# Charitní sdružení Děčín, z.s. – návrh na oddlužení

Úřad práce ČR

Charitní sdružení Děčín z.s. - Občanská poradna, Zbrojnická 779/7, 405 02 Děčín, tel.: 412 517 368

## INSLOVENCE A POVINNÉ PŘÍLOHY

Pro **BEZPLATNÉ** zpracování a podání návrhu je možné využít akreditované osoby:

v Děčíně pouze Charitní sdružení Děčín, z.s., a jeho Občanská poradna včetně kontaktních míst (OP Boletice, OP Staré Město)

Délka zpracování návrhu závisí na dokumentaci klienta a především na jeho spolupráci s poradnou.

**K návrhu se od 1.6.2019 budou dokládat:**

- Příjmy za posledních 12 měsíců a očekávané příjmy na 12 měsíců
- Seznam majetku
- Čestné prohlášení
- Výpis z rejstříku trestů dlužníka
- Listiny, kterých se návrh na povolení dovolává (rozsudek o rozvodu, výživném, přiznání SD nebo ID)
- Výpis z CEE + dokumentace k závazkům (při sepisování návrhu na oddlužení v OP a jejich pobočkách)
- U společného návrhu manželů - kopie oddacího listu a písemné prohlášení obou manželů, že souhlasí, aby všechny jejich majetek byl považován za společné jmění manželů + úředně ověřené podpisy
- Písemná darovací smlouva nebo smlouva o důchodu + úředně ověřené podpisy (pokud by měla být)
- Je-li dlužník zastoupen - ověřená plná moc

# !! ODDLUŽENÍ !!

## ZDARMA

**Občanská poradna poskytuje  
možnost podání návrhu na  
oddlužení zcela  
ZDARMA**

OP Boletice nad Labem - tel. 775 403 928  
OP Staré Město - tel. 775 403 852  
OP Podmokly - tel. 412 517 368

Jsme organizací akreditovanou Ministerstvem spravedlnosti.




Úřad práce ČR

# Charitní sdružení Děčín, z.s. – poradna na síti

**PRYČ S DLUHY**

Odkládali jste řešení svých dluhů?  
Bojíte se přijít poradit osobně?  
Poradte se přes internet.

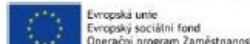
**ZDARMA**



**INTERNETOVÁ PORADNA**

Nová dluhová poradna je připravená na vaše dotazy.

**WWW.CHSD.CZ/PORADNA**



**PRYČ S DLUHY**

**Přijďte se poradit!**

.....

**PORADNA NA SÍTI**  
**WWW.CHSD.CZ/PORADNA/**







# Charitní sdružení Děčín, z.s. – letáčky

Úřad práce ČR

Charitní sdružení Děčín, z.s. - Občanská poradna, Zbrojnická 779/7,  
405 02 Děčín, tel.: 412 517 568

## Oddlužení









- Oddlužení = Osobní bankrot = Insolvence
- Oddlužení splní ten, kdo uhradí:
  - za 5 let nezajištěným věřitelům nejméně 30% dluhů
  - za 3 roky nezajištěným věřitelům min. 60 % dluhů
- Pokud je za 5 let splaceno méně než 30 % závazků, je pouze na rozhodnutí soudu, zda dlužníka osvobodí (zkoumá, zda se dlužník dostatečně snažil splácet své dluhy)
- U poživatelů starobního či invalidního důchodu se oddlužení plní po dobu 3 let namísto 5
- Pohledávky státu (např. pojištění, výživné, náhrada újmy na zdraví, dlužná mzda) musí být uhrazeny 100 %
- Výše splátky v oddlužení činí nejméně 2.500 Kč (zahrnut i poplatek insolvenčnímu správci ve výši 1.089 Kč)
- Zůstane Vám zákonem garantovaná část příjmů - tzv. nezabavitelná částka (odvíjí se od počtu vyživovaných osob a výše příjmů)
- Podáním návrhu se zastaví nárůst dluhů o úroky, pokuty, penále, ...
- Blokuje exekuční řízení na Váš majetek
- Po dobu insolvence Vám nesmí vzniknout žádné další nové dluhy - je nutné si hlídat platby telefonu, energií, nájemného
- Je nutná komunikace s insolvenčním správcem - hlášení příjmů, nabytí majetku, hlášení veškerých změn

## Víte co Vám exekutor nesmí zabavit?

Jedná se o věci, které jsou nezbytně potřeba k uspokojování potřeb povinného a jeho rodiny - musí odpovídat obvyklým majetkovým poměrům a také věci, které jsou potřeba k plnění pracovních úkolů



Jedná se zejména o:

- Běžné oděvní součásti (prádlo, obuv) 
- Obvyklé vybavení domácnosti (lůžko, stůl, židle, kuchyňská linka, kuchyňské nářadí a nádobí, lednička, sporák, vařič, pračka, vytápěcí těleso, palivo, příkrývka a ložní prádlo) - cena zjevně nepřesahuje cenu obvyklého vybavení domácnosti   

- Studijní a náboženská literatura, školní potřeby a dětské hračky 
- Snubní prsten, osobní písemnosti, rodinné fotografie a videa a nosiče dat těchto záznamů (pokud data nelze převést jinam) 
- Zdravotnické potřeby a věci potřebné vzhledem k nemoci/tělesné vadě 
- Hotovost odpovídající dvojnásobku životního minima osoby 
- Domácí mazlíčky 

Charitní sdružení Děčín, z.s.  
Zbrojnická 779/7, 405 02 Děčín





Úřad práce ČR



Úřad práce ČR

Z nabídky služeb ÚP ČR – KoP Děčín

# Finanční gramotnost - skupinové poradenství

## Finanční gramotnost



### Co to je:

poradenský program

poskytující informace, rady a návody jak správně reagovat při předlužení, jak komunikovat s věřiteli či exekutorem, jak řešit osobní finanční problémy a jak těmto situacím předcházet.

### Máte zájem? Informujte se:

odd. zprostředkování – vaše zprostředkovatelka  
nebo odd. poradenství a dalšího vzdělávání –  
Bc. Labašová, tel. 950 111 194

Co nabízíme?



### Co nabízíme?

- pomoc a informace v oblasti:
  - rodinného rozpočtu
  - exekucí a insolvenčního řízení
  - úvěrů a půjček
  - pojištění
  - ...

**Finanční gramotnost je nejlepší prevence proti předlužení**

### Místo konání:

Úřad práce ČR – Kontaktní pracoviště Děčín  
U Plovárny 1190/14, Děčín



Úřad práce ČR

# Cílová skupina

Pro uchazeče, **kteří se chtějí naučit hospodařit s penězi a připravit se tak na nepředvídané situace.**

**Pro uchazeče, kteří chtějí činit správná finanční rozhodnutí, rozvíjet schopnost plánovat budoucnost s ohledem na finance a správně reagovat** na různé osobní životní události - studium potomka, ztráta zaměstnání, nemoc invalidní důchod a jiné situace.

Pro uchazeče, kteří se nachází v obtížné finanční situaci a hledají možná řešení tohoto problému.



Úřad práce ČR

# Definice

Orientovat se v problematice peněz a cen.

Být schopen zabezpečit sebe  
a svou rodinu.

Odpovědně hospodařit

Zohledňovat měnící se  
životní situace.

Vystupovat aktivně na trhu finančních produktů a služeb.



Úřad práce ČR

# Obsah

Význam finančního vzdělávání

Jak zvládat rodinný rozpočet

Negativní vliv reklamy v médiích

Hotovost nebo účet v bance

RPSN

Daně

Pojištění

Sociální dávky





Úřad práce ČR

# Obsah

Prevence předlužení

Půjčky bankovní a nebankovní

Vymáhání dluhů, exekuce

Insolvence

Užitečné odkazy, kontakty

Vysvětlení pojmů



Úřad práce ČR

# Způsob prezentace



PŘEDNÁŠKA



DISKUSE





Úřad práce ČR

# Finanční gramotnost a manipulace

Manipulátor se snaží přesvědčit osobu či osoby o správnosti myšlenky, názoru či jednání, které nejsou manipulovaným jedincům vlastní, či pro ně nemají dostatek iniciativy a které by tudíž danou myšlenku, názor či jednání nepřijali, nebo až s dlouhou časovou prodlevou. Manipulovaná osoba si často ani neuvědomuje, že je s ní manipulováno, případně si to uvědomuje, ale z nějakého důvodu se nemůže a někdy ani nechce bránit.

- **Rozpoznat** manipulaci a hrozící nebezpečí.
- Pěstovat si vlastní **sebevědomí**.
- **Nemyslet si, že manipulátor je dokonalejší.**
- Mít **jasnou představu** o svých **právech**.
- Umět **odmítnout** manipulátorovu **žádost**, nemít vůči němu zábrany a závazky.
- Naučit se postupům, jak konkrétní **manipulační techniky zneškodnit**.



Úřad práce ČR

# Finanční gramotnost a žebříček hodnot







Úřad práce ČR

# Zásady

Pokud budete chtít spořit, investovat nebo si půjčit peníze, mějte na paměti následující zásady:

**Ptejte se**

**Přemýšlejte**

**Porovnávejte**

**Porad'te se**

**Přepočítejte**

**... a až poté!!!**

**Proved'te**





Úřad práce ČR

# Zodpovědný spotřebitel aktivita

Znám své příjmy a výdaje?

Kontaktoval jsem více poskytovatelů úvěrů?

Mám vytvořené finanční rezervy na horší časy?

Ověřil jsem si nějakým způsobem věřitele (firmu), jejíž nabídka se mi líbí nejvíc?

Mám možnost si půjčit u rodiny nebo známých?

Prostudoval jsem si důkladně celou smlouvu a rozumím jí?

Porovnal jsem si úrokové sazby a RPSN věřitelů (firem), které jsem oslovil?

Vím, že mi zbývá na pravidelné splátky?

Mám sestavený rozpočet?

Potřebuji věc, na kterou se chci zadlužit?



Úřad práce ČR

# Kariérový diJÁř

PhDr. Petra Drahoňovská

JÁ  
A MOJE  
FINANCE  
LĚTOS

SYMBOL / OBRÁZEK / FOTO ↗

ČASOVÁ OSA - MOJE FINANCE - PŘÍJMY PRAVIDELNÉ / PŘÍJMY JEDNORÁZOVÉ / VÝDAJE / ...

Q 1

Q 2

STRUKTURA PŘÍJMŮ ⊕

STRUKTURA VÝDAJŮ ⊖

MOJE DARY / CHARITA LETOS

MOJE BARTERY (VÝMĚNNÝ OBCHOD)



Úřad práce ČR

# Kariérový diJÁř

PhDr. Petra Drahoňovská

○ OSTATNÍ VÝDAJE

○ INVESTICE

○ STRUKTURA PLÁNOVANÝCH / OČEKÁVANÝCH VÝDAJŮ ○

MOJE PLÁNOVANÉ BARTERY (SLUŽBA ZA SLUŽBU)

PŘEDPOKLÁDÁM / VÍM, ŽE MĚ ČEKÁ

PhDr. Petra Drahoňovská | [www.karierovydijar.cz](http://www.karierovydijar.cz)

PhDr. Petra Drahoňovská | [www.karierovydijar.cz](http://www.karierovydijar.cz)





Úřad práce ČR

# Kariérový diJÁř

PhDr. Petra Drahoňovská

JÁ A MOJE FINANCE PŘÍŠTÍ ROK

SYMBOL / OBRÁZEK / FOTO ↗

MĚSÍČNĚ CHCI

KČ

ROČNĚ CELKEM CHCI

KČ

CHCI MÍT PŘÍJEM / CHCI VYDĚLAT / VYDĚLÁVAT

⊕ PRAVIDELNĚ TO BUDE

⊕ PŘÍLEŽITOSTNĚ TO BUDE

⊕ MOJE NOVÉ PŘÍLEŽITOSTI

STRUKTURA PLÁNOVANÝCH / OČEKÁVANÝCH PŘÍJMŮ ⊕



Úřad práce ČR

# Kariérový diJÁř

PhDr. Petra Drahoňovská

Q 3		Q 4	
NEJDŮLEŽITĚJŠÍ PŘÍJMY ☺		NEJDŮLEŽITĚJŠÍ VÝDAJE ☹	
pravidelné	nepravidelné, jednorázové	pravidelné	nepravidelné, jednorázové

PhDr. Petra Drahoňovská | [www.karierovydiar.cz](http://www.karierovydiar.cz)

# Sestavení rodinného rozpočtu aktivita







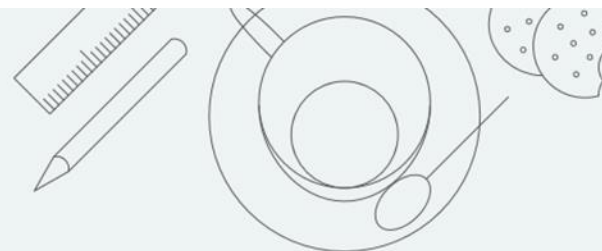
Úřad práce ČR

# <https://www.penizenauteku.cz/tvorba-rozpoctu/>

ÚVOD — ZKROŤTE ROZPOČET

## Rozpočet už máte, stačí ho umět ovládat

Hlavní věc, která udrží peníze uvnitř vašeho rozpočtu, je struktura. Stačí si rozdělit výdaje na pět jednoduchých kategorií a máte z půlky vyhráno. Jakmile totiž víte, kudy peníze utíkají, můžete jim v tom snadno zabránit.



### MĚSÍČNÍ VÝDAJE

#### PRAVIDELNÉ MĚSÍČNÍ VÝDAJE

NÁJEM, ÚČET ZA TELEFON A DALŠÍ FAKTURY ...

#### PROMĚNLIVÉ MĚSÍČNÍ VÝDAJE

JÍDLO, OBLÉČENÍ, BENZÍN, NÁKUPY ...

### DO BUDOUCNOSTI

#### FONDY NA ZNÁMÉ VĚCI

PŘIPRAVTE SE NA TO, CO VÁS ČEKÁ

#### FONDY NA NEZNÁMÉ VĚCI

PŘIPRAVTE SE I NA TO, CO NEČEKÁTE

#### REZERVA

SEM SI ODKLÁDEJTE „PRO JISTOTU“





Úřad práce ČR

# Videa

<https://www.youtube.com/watch?v=ukhM4c-WXoM>

<https://www.youtube.com/watch?v=wYqP4uMq2ZI>

<https://www.youtube.com/watch?v=XBZsHplvrq8&list=PLJBJQtzWUE6MhhEoUmjK8-Oav7J7vIJtg&index=1>

+ další díly

<https://decko.ceskatelevize.cz/bankovkovi>

<https://www.youtube.com/watch?v=9YotxQ91e4k>



# Odkazy, kalkulačky

**Úřad práce ČR**

**Měšec – průvodce finančním světem**

[www.mesec.cz](http://www.mesec.cz)

**Kalkulátor splátek pro oddlužení plněním splátkového kalendáře**

informace k insolvenčnímu řízení, kalkulátor splátek

<https://insolvence.justice.cz/kalkulator-splatek/>

**Oddlužení**

<https://insolvence.justice.cz/jak-ven-z-dluhove-pasti/oddluzeni/>

**Informace o osobních a rodinných financích**

[www.penize.cz](http://www.penize.cz)

**Výpočet čisté mzdy**

<https://www.kurzy.cz/kalkulacka/vypocet-ciste-mzdy>

**Výpočet RPSN pro spotřebitelský úvěr**

<https://kalkulacky.idnes.cz/kalkulacky.aspx?typ=RPSN>



# Odkazy, kalkulačky

## Úřad práce ČR

### Exekutorská komora ČR

Bezplatné poradny v Praze, Brně, Plzni, Ostravě, funguje i on – line poradna

<https://www.ekcr.cz/1/poradny/29-bezplatne-pravni-poradny?w=>

### Občanská poradna Děčín

telefon: 412 517 368, mail: [poradna@chsd.cz](mailto:poradna@chsd.cz)

### Poradna při finanční tísni o. p. s. Dlouhá 15, (budova Krajského úřadu), Ústí nad Labem

[https://www.financnitisen.cz/kontakt\\_usti\\_nad\\_labem.php](https://www.financnitisen.cz/kontakt_usti_nad_labem.php)

tel. 800 722 722 – bezplatná linka, 411 135 200 [poradna@financnitisen.cz](mailto:poradna@financnitisen.cz)

### Kancelář finančního arbitra

mimosoudní řešení sporů

<https://www.finarbitr.cz/cs/>

### Česká obchodní inspekce

pracoviště pro Ústecký a Liberecký kraj, Prokopa Diviše 1386/6, Ústí nad Labem, poradenská linka

222 703 404, <https://www.coi.cz/>

### Česká národní banka

centrální banka ČR, dohledová činnost

<http://www.cnb.cz/cs/index.html>



Úřad práce ČR



Michaela Houdová  
michaela.houdova@uradprace.cz